Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

_____ /Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

_____ /Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 125,00)

"02" 10 2023 г.

День: понедельник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	250	8,4	9,5	39,9	282	311	12,06
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	22,95
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	3,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	14,00
Итого за прием пищи:	**555**	**18**	**19,4**	**83,3**	**584**		
Обед							
МОРКОВЬ С САХАРОМ	100	1,2	0,2	14,8	68	11	8,86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	5,5	22	132	124	12,04
БИТОЧЕК РУБЛЕНЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	498	38,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	10,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	**880**	**29,5**	**28,4**	**134**	**885**		
Всего за день:		**47,5**	**47,8**	**217,3**	**1469**		

День: понедельник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19,4	19,7	28,9	371	340	46,26
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,2	0,7	12,7	65	тк	3,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	9,14
Итого за прием пищи:	**575**	**20,3**	**21**	**76,6**	**584**		
Обед							
МОРКОВЬ С САХАРОМ	100	1,2	0,2	14,8	68	11	8,86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	5,5	22	130	124	12,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,9	20,1	40,7	420	304	41,74
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	**800**	**27,1**	**27,6**	**120,5**	**824**		
Всего за день:		**47,4**	**48,6**	**197,1**	**1408**		

Зав. производством Семенова В.В. _____